Toast au brie et miel

Avec Vita+ Flocons d'Avoine

Plat principal En-cas Végétarien

4 personnes

Cette combinaison savoureuse de brie crémeux et de miel sucré à base de pain à l'avoine est une véritable sensation gustative. La farine d'avoine a de nombreux avantages, tels que la promotion d'une digestion saine, l'abaissement du taux de cholestérol et vous donner de l'énergie. Offrez-vous un pain grillé croustillant de pain à l'avoine, du brie fondant et un soupçon de douceur du miel. Découvrez cette recette simple mais délicieuse et profitez rapidement d'une délicieuse collation riche en bienfaits nutritionnels !



Ingrédients

- Vita+ Flocons d'Avoine
- Brie
- Miel
- Pomme
- Noix
- Cresson

1. Coupez de fines tranches de brie et de pomme et déposez-les sur une tartine de Vita+ Flocons d'avoine.
2. Garnissez-la ensuite de miel et ajoutez-y des morceaux de noix.
3. Terminez par quelques brins de cresson.



Cette recette est faite avec Vita+ Flocons d'Avoine

Vita+ Flocons d'Avoine réunit tous les bienfaits des flocons d'avoine, des graines de tournesol et des graines de lin dans un pain délicieux.